

## ENCUENTRO NACIONAL DE MENORES FETRI 22 al 24 de Agosto - Arbejal (Palencia)

### OBJETIVOS

- Convivencia e intercambio de conocimientos y experiencias entre técnicos y deportistas de diferentes clubes.
- Análisis del Triatlón Escolar Nacional.
- Realizar un programa formativo de entrenamiento y ocio adaptado a todos los participantes.

### DESTINATARIOS

El encuentro Nacional de Categorías Menores está dirigido a todos deportistas en categoría Infantil con licencias FETRI, al igual que a todos los técnicos de los clubes o interesados en el deporte escolar con licencia FETRI.

Se convocan: 100 PLAZAS (Entre deportistas y técnicos reservando al menos el 10% de las plazas para técnicos)

### LUGAR E INSTALACIONES

#### Localización

Albergue de Arbejal

Ctra. Arbejal, s/n

Arbejal - Cervera de Pisuerga (Palencia)

Arbejal pertenece a Cervera de Pisuerga que es el municipio de mayor extensión de la provincia de Palencia, antiguo centro comercial y paso obligado para la actual Cantabria. Está situado en el centro norte de la provincia. En la confluencia de los ríos Pisuerga y Rivera. Equidistante a poco más de 100 km de las ciudades de Palencia, Burgos, León y Santander.

A unos 2 kilómetros en Cervera hay múltiples servicios como: comercios, correos, centro de salud y urgencias 24 horas, Ayuntamiento, bares, bancos, farmacia...

Podemos llegar a Cervera por la carretera P-212 desde Aguilar de Campóo a unos 25 km., por la C-626 desde Guardo, a unos 35 km., por la C-624 desde Saldaña a unos 55 km., y por la C-627 desde Herrera de Pisuerga a unos 40 km. [Ver mapa localización \(google maps\)](#)



#### PATROCINADORES PRINCIPALES

**SOMOS Triatlón**



#### PATROCINADORES OFICIALES

**aquaman**  
Triathlon

**BUSINESS PERÚ**.es

El Albergue Juvenil de Arbejal está enclavado en plena "Montaña Palentina", limítrofe con el sur de la Reserva Nacional de Caza y Pesca de Fuentes Carrionas y cercano a los Picos de Europa y entre los pantanos de Ruesga y Requejada. Su entorno natural, rodeado por paisajes de montaña, sus numerosos senderos, hace de su ambiente el ideal para el Encuentro Nacional de Triatlón.

El Albergue dispone de habitaciones de 2, 4 y 5 plazas cada una de ellas. Botiquín, Salas de Reuniones, Salas de Usos Múltiples, Sala de T.V., Almacenes, Calderas, Cocina, Despensas, Comedor, Lavandería, aseos y duchas con agua caliente, lavandería, Finca Vallada y Cerrada Aislada de Cualquier Riesgo, Zonas Verdes y de Juegos, Cancha Deportiva Pavimentada, Piscina de 25m., Calefacción, Teléfono, Fax...



**PATROCINADORES PRINCIPALES**

**Somos Triatlón**



**PATROCINADORES OFICIALES**

**aquaman triathlon**

**BUSINESS PERÚ .es**

## PROGRAMA

### VIERNES 22

- 11:00 a 12:00 Recepción y acomodación de participantes
- 12:00 a 12:30 Inauguración del Encuentro Nacional de Menores.
- 12:30 a 14:00 Juegos de Presentación
- 14:00 Comida.
- 16:00 Entrenamiento de Natación\*
- 18:00 Visita al museo etnográfico de Piedad Isla y al pueblo de Cervera de Pisuegra.
- 21:00 Cena
- 22:00 Gimkana nocturna.

### SÁBADO 23

- 9:30 Desayuno
- 10:30 Marcha en Bicicleta de MTB (2 opciones)
- 13:00 Clase de Pilates y Core\*
- 14:00 Comida.
- 16:30 Natación en aguas abiertas y juegos acuáticos\*.
- 19:30 Charla con jóvenes deportistas
- 21:00 Cena
- 22:00 Fiesta Despedida.

### DOMINGO 24

- 9:30 Desayuno
- 10:00 Entrenamiento de Atletismo\*  
Reunión de Técnicos.
- 12:00 Triatlón Cross por relevos.
- Entrega de Premios y clausura del Encuentro Nacional de Técnicos
- 14:00 Comida.

\*Los técnicos asistentes podrán colaborar en el desarrollo de los entrenamientos del programa junto con los técnicos de la organización.

## MATERIAL

Cada participante deberá llevar su material propio de entrenamiento.

Natación: bañador, gorro, gafas, chanclas.

Ciclismo: Bicicleta de montaña, casco, repuesto y ropa deportiva.

Carrera: Ropa deportiva

Otros: Saco de dormir o sábanas, útiles de aseo personal, ropa de cambio. Al ser una zona de media montaña se recomienda llevar algo de ropa de abrigo.

## PATROCINADORES PRINCIPALES

**Somos Triatlón**



## PATROCINADORES OFICIALES

**aquaman**  
Triathlon

**BUSINESS PERÚ**.es



## INSCRIPCIONES

La gestión de las inscripciones será realizada por la FETRI a través de su plataforma de inscripciones hasta el 8 de agosto. En el siguiente enlace:

<http://triatlon.org/triweb/index.php/competiciones/encuentro-menores-2014/>

A partir del 9 de agosto de existir plazas la cuota de inscripción aumenta un 25%.

## PRECIOS PARA TÉCNICOS Y DEPORTISTAS

El precio para deportistas y técnicos se establece en 60€ que incluye: Alojamiento, manutención, instalaciones, actividades, entradas a visitas culturales y regalo conmemorativo.

Los técnicos recibirán un certificado de asistencia.

## ORGANIZA

Federación Española de Triatlón

Federación de Triatlón de Castilla y León.

## CONTACTO

Rubén de la Fuente [deporte.escolar@triatlon.org](mailto:deporte.escolar@triatlon.org)

### PATROCINADORES PRINCIPALES

Somos Triatlón



### PATROCINADORES OFICIALES

aquaman  
Triathlon

BUSINESS PERÚ .es